

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК

 А. А. Садыкова

01 сентября 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Директора ГБОУ Школа № 1482

 Наикина Ю.А.

01 сентября 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 37 **по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи во время экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов надеть брюки или чулки.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки,

туристического похода, экскурсии, экспедиции

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания учителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1...4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1...2 классов – 1 дня, 3...4 классов – 3 дней, 5...6 классов – 18 дней, 7...9 классов – 24 дней, 10...11 классов – 30 дней.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежании заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать учителя или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися необходимо отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции

- 5.1. Проверить по списку наличие учащихся в группе.
- 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.