



Заместитель директора

Бурлаков Андрей Витальевич

**МЕНЮ**

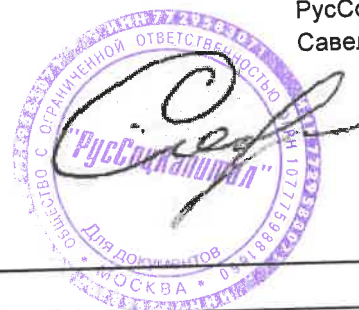
За счет бюджета города Москвы  
1 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло сливочное</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Кондитерское изделие</b>					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло сливочное</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Сельдь с растительным маслом</b>					
10,498	8,496		118,45	65	Сельдь сл/с, Масло растительное
<b>Рассольник домашний с мясом</b>					
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
<b>Печень тушеная (говяжья)</b>					
20,344	4,992	0,008	126,352	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
<b>Соус сметанный</b>					
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<b>Пюре картофельное</b>					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Компот из плодов сухих</b>					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

					<b>Полдник 3-7 лет</b>
					<b>Каша рисовая молочная жидкая</b>
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Кондитерское изделие</b>
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
					<b>Ряженка</b>
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка

					<b>Ужин 3-7 лет</b>
					<b>Шницель рубленый куриный</b>
17,928	17,384	6,424	253,824	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<b>Свекла тушеная</b>
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
					<b>Напиток смородина</b>
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
				200	Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_