

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.

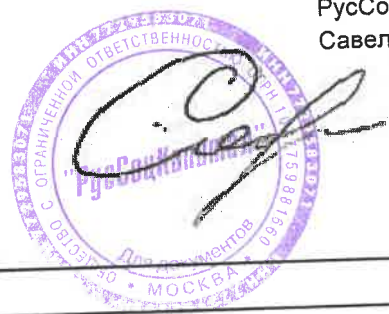


Бурлаков Андрей Витальевич

Заместитель директора

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
2 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
3,549	7,813	17,472	154,44	130	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,312	3,132	11,376	86,868	180	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
10,5	2	1,5	66	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок детский 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,68	3,48	12,64	96,52	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
21	4	3	132	100	<b>Творог для детского питания</b> Творожок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,455	7,852	1,43	78,195	65	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	<b>Суп из овощей на курином бульоне</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
9,898	8,323	1,12	118,951	70	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
0,006	0,002	4,286	17,192	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
5,4	5,76	7,2	102,24	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%

<b>Ужин 3-7 лет</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,01 6	11,96	10	195,68	80	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством