

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



Заместитель директора

Бурлаков Андрей Витальевич

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

3 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>
					<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
					<b>Творог для детского питания</b>
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
					<b>Масло сливочное</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>
					<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b>
					Чай черный весовой, Сахар-песок
					<b>Творог для детского питания</b>
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
					<b>Масло сливочное</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 3-7 лет</b>
					<b>Икра из уваренных кабачков</b>
0,813	3,562	5,655	57,909	65	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
					<b>Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)</b>
2,1	5,1	11,08	98,72	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль, Сметана
					<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b>
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					<b>Картофель отварной</b>
3,18	6,81	25,485	175,98	150	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
					<b>Напиток из цитрусовых</b>
0,12	0,02	8,68	35,38	200	Лимон, Мандарин, Сахар-песок
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник 3-7 лет</b>
					<b>Макаронны, запеченные с яйцом</b>
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
					<b>Ацидофилин</b>
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Ужин 3-7 лет</b>
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
18,59	17,116	25,19	329,032	220	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_