

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7 лет					
0,793	4,609	4,219	61,503	65	Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая , Масло растительное
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сметана
11,65 5	11,249	3,066	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Соль, Чеснок свежий
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7 лет					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	Каша рисовая молочная жидкая Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 3-7 лет					
23,82 6	10,494	37,114	338,514	220	Запеканка картофельная с печенью Печень говяжья с/м, Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством