



СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
8 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
<b>Какао на молоке</b>					
3,312	3,132	11,376	86,868	180	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло сливочное</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
0,738	4,536	4,334	61,124	45	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,476	2,736	7,308	59,706	180	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
9,984	9,21	8,064	155,07	60	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
2,076	6,18	13,14	116,484	120	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b>					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
<b>Какао на молоке</b>					
3,68	3,48	12,64	96,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Масло сливочное</b>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)</b>					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
<b>Салат из капусты с растительным маслом</b>					
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
<b>Борщ с капустой и картофелем</b>					
1,64	3,04	8,12	66,34	200	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<b>Биточки рубленые куриные</b>					
11,64 8	10,745	9,408	180,915	70	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
<b>Рагу из овощей</b>					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>					
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Булочка с изюмом</b>					
2,412	1,941	13,368	80,592	30	Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
<b>Ацидофилин</b>					
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
<b>Тефтели рыбные</b>					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
<b>Картофель отварной</b>					
3,18	6,81	25,485	175,98	150	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<b>Кисель из смородины</b>					
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
<b>Кондитерское изделие</b>					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
<b>Кондитерское изделие</b>					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				200	Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_