



УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
16 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с молоком с сахаром</i>					
1,08	1,152	8,892	50,22	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Сельдь с растительным маслом</i>					
7,268	5,882		82,004	45	Сельдь сл/с, Масло растительное
<i>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</i>					
1,854	3,294	11,196	81,828	180	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>					
15,64 8	15,072	28,304	311,408	160	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
<i>Сок фруктовый</i>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>					
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кондитерское изделие</i>					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
<i>Кефир</i>					
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с молоком с сахаром</i>					
1,2	1,28	9,88	55,8	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
10,49 8	8,496		118,45	65	<b>Сельдь с растительным маслом</b> Сельдь сл/с, Масло растительное
2,06	3,66	12,44	90,92	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
17,60 4	16,956	31,842	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
4,305	6,15	24,45	170,445	150	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b> Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,02	0,02	17,28	69,35	18	<b>Кондитерское изделие</b> Мармелад
5,4	5,76	7,2	102,24	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
10	14,4	7,52	199,68	80	<b>Тефтели рубленые из говядины</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Масло растительное
2,595	7,725	16,425	145,605	150	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_