



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
17 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
21	4	3	132	100	Творог для детского питания Творожок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
1,5	0,5	21	94,5	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Банан) Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Салат Мозаика Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
3,582	2,142	5,994	57,654	180	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
9,966	9,474	5,124	145,614	60	Суфле из отварного мяса (говядина) Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
2,112	3,996	11,208	89,244	120	Свекла тушеная Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Напиток из плодов сухих (изюм) Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Каша молочная кукурузная жидкая Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
21	4	3	132	100	Творог для детского питания Творожок
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Кондитерское изделие Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
					Фрукты, плоды в ассортименте (Банан)
1,5	0,5	21	94,5	100	Банан

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
					Салат Мозаика
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
					Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
					Суфле из отварного мяса (говядина)
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное
					Свекла тушеная
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла свежая , Масло сливочное, Сметана, Соль
					Напиток из плодов сухих (изюм)
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
					Каша молочная кукурузная жидкая
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					Булочка Любимая
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					Ацидофилин
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет
					Тефтели рыбные
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
					Пюре картофельное
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
					Сок фруктовый
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____