

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
20 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,036		7,308	29,358	180	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
0,531	3,186	4,176	47,516	45	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая, Сахар-песок, Масло растительное
1,854	2,898	12,438	83,124	180	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
6,402	7,278	7,218	119,97	60	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
4,966	5,096	22,685	156,494	130	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		8,12	32,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное Масло сливочное шт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 3-7 лет					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7 лет
0,767	4,602	6,032	68,634	65	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая , Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	3,491	8,421	139,965	70	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7 лет
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Каша молочная пшеничная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
7,02	4,5	7,56	98,82	180	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 3-7 лет
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	Компот из плодов свежих (яблоку) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог



Зав. производством