



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
Чай с сахаром					
		9	35,964	180	Чай черный весовой, Сахар-песок
Сыр полутвердый					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)					
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
Винегрет					
0,72	4,586	4,095	60,503	45	Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы					
4,158	3,294	11,196	91,062	180	Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
Рагу из мяса птицы					
13,52	12,448	18,32	239,296	160	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
Кисель из клюквы быстрозамороженной					
0,054	0,018	12,69	51,138	180	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
Макаронны, запеченные с яйцом					
6,955	5,616	25,142	178,971	130	Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
Кефир					
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)					
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
Чай с сахаром					
		10	39,96	200	Чай черный весовой, Сахар-песок
Сыр полутвердый					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
Масло сливочное					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
					Фрукты, плоды в ассортименте (Груша)
0,4	0,3	10,3	45,5	100	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
					Винегрет
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4,62	3,66	12,44	101,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,06	0,02	14,1	56,82	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
8,025	6,48	29,01	206,505	150	Макароны, запеченные с яйцом
					Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Молоко, Соль
5,22	5,76	6,84	100,08	180	Ацидофилин
					Ацидофилин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,18	6,81	25,485	175,98	150	Картофель отварной
					Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
		8	31,96	200	Напиток фруктовый
					Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
				200	Вода питьевая детская
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____