



УТВЕРЖДЕН  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
24 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог для детского питания</i>					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Икра из уваренных кабачков</i>					
0,563	2,466	3,915	40,091	45	Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль
<i>Щи из свежей капусты с мясом</i>					
8,95	6,86	5,33	118,94	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
<i>Суфле из печени</i>					
9,948	4,5	7,158	108,936	60	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
<i>Соус сметанный</i>					
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Пюре картофельное</i>					
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>					
4,641	6,149	14,534	132,028	130	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кондитерское изделие</i>					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	Мармелад
<i>Ряженка</i>					
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>				
52	7,164	28,044	202,896	180
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>				
Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль				
3,4	19,48	123,66	200	
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>				
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко				
5,9		71,66	20	
<b>Сыр полутвердый</b>				
Сыр с м.д.ж 45%				
1,6	2	1,5	66	50
<b>Творог для детского питания</b>				
Творожок детский 50				
1,6	0,6	10	51,8	20
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>				
Хлеб пшеничный в нарезке				

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>					
Яблоки свежие					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,813	3,562	5,655	57,909	65	
<b>Икра из уваренных кабачков</b>					
Кабачки б/з, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Соль					
9,352	7,102	5,994	125,336	200	
<b>Щи из свежей капусты с мясом</b>					
Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат					
11,606	5,25	8,351	127,092	70	
<b>Суфле из печени</b>					
Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное					
1,336	5,304	3,904	68,728	40	
<b>Соус сметанный</b>					
Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль					
3,345	6,315	21,615	156,645	150	
<b>Пюре картофельное</b>					
Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль					
0,28	0,06	13,9	57,2	200	
<b>Компот из плодов сухих</b>					
Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота					
2,64	0,44	16,4	80,12	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
Хлеб ржано-пшеничный в нарезке					
1,6	0,6	10	51,8	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,355	7,095	16,77	152,34	150	
<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>					
Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное					
0,02	0,02	17,28	69,35	18	
<b>Кондитерское изделие</b>					
Мармелад					
				180	
<b>Йогурт питьевой фруктовый</b>					
Биоюгурт фруктовый питьевой персик					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
8,536	9,704	9,624	159,96	80	
<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b>					
Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	
<b>Рагу из овощей</b>					
Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль					
0,1	0,04	12,46	50,64	200	
<b>Кисель из смородины</b>					
Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3,2	1,2	20	103,6	40	
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
Хлеб пшеничный в нарезке					

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	
<b>Вода питьевая детская</b>					
Вода питьевая детская					

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством