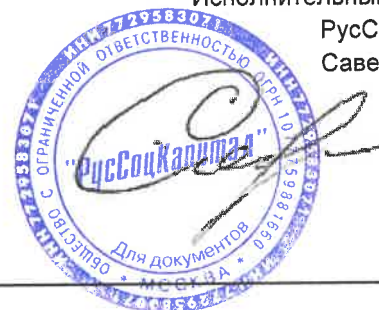




Заместитель директора  
Бурлаков Андрей Витальевич

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
8 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>					
3,731	5,33	21,19	147,719	130	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
<i>Творог для детского питания</i>					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</i>					
0,792	3,299	6,026	56,961	45	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
<i>Рассольник домашний с мясом</i>					
8,87	8,32	9,74	149,18	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>					
17,80 1	4,368	0,007	110,558	70	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
<i>Соус сметанный</i>					
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Оладьи</i>					
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
<i>Ряженка</i>					
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>					
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
<i>Творог для детского питания</i>					
21	4	3	132	100	Творожок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак II с 3-7 лет</b> <b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,144	4,765	8,704	82,277	65	<b>Обед 3-7 лет</b> <b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
9,26	8,74	10,96	159,36	200	<b>Рассольник домашний с мясом</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-виноградный
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	<b>Полдник 3-7 лет</b> <b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b> Повидло (джем) яблочное
5,4	5,76	7,2	102,24	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
11,31 2	9,512	1,28	135,944	80	<b>Ужин 3-7 лет</b> <b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
2,64	4,995	14,01	111,555	150	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая , Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b> <b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог



Зав. производством