

СОГЛ



УТВЕРЖДЕНО

 Исполнительный директор
 РусСоцКапитал
 Савельева И.Б.


МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 13 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 1,5-3 лет
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
3,978	6,045	16,679	136,955	130	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		9	35,964	180	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
10,5	2	1,5	66	50	Творог для детского питания
					Творожок детский 50
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 1,5-3 лет
					Сок фруктовый
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1,5-3 лет
					Салат из капусты с растительным маслом
0,738	4,536	4,334	61,124	45	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
4,947	3,791	12,733	104,907	170	Суп картофельный с бобовыми (горох)
					Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного
					Хлеб пшеничный в нарезке
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Котлеты рубленые из фарша рыбного
					Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
4,059	3,201	25,85	148,412	110	Изделия макаронные отварные
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	Напиток вишневый
					Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 1,5-3 лет
					Оладьи
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло
					Повидло (джем) яблочное
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка
					Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет
					Вода питьевая детская
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак I с 3-7 лет
					Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)
5,508	8,37	23,094	189,63	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок
		10	39,96	200	Чай с сахаром
					Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное
					Масло сливочное шт
21	4	3	132	100	Творог для детского питания
					Творожок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак II с 3-7 лет
					Сок фруктовый
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 3-7 лет
					Салат из капусты с растительным маслом
1,066	6,552	6,26	88,29	65	Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль, Масло растительное
					Суп картофельный с бобовыми (горох)
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
					Сухарики из хлеба пшеничного
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Хлеб пшеничный в нарезке
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
10,61 2	2,793	10,661	110,278	70	Рыба филе Минтая б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Изделия макаронные отварные
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток вишневый
0,1	0,02	7,26	29,66	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					Хлеб ржано-пшеничный
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник 3-7 лет
					Оладьи
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
					Повидло
		3,3	13,2	5	Повидло (джем) яблочное
					Йогурт питьевой фруктовый
				180	Биоюгурт фруктовый питьевой персик

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин 3-7 лет
					Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочны
9,816	9,024	9,304	157,656	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
					Капуста тушеная
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
					Кисель абрикосовый
0,52	0,04	15,2	63,14	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет
					Вода питьевая детская
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____