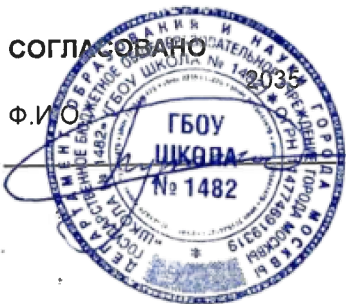


СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.**МЕНЮ**За счет бюджета города Москвы  
15 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<b>Омлет натуральный, запеченный</b>					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>					
3,51	3,456	15,894	108,756	180	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
<b>Творог для детского питания</b>					
21	4	3	132	100	Творожок
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<b>Салат Мозаика</b>					
1,292	3,317	4,568	53,303	45	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>					
3,582	2,142	5,994	57,654	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b>					
9,966	9,474	5,124	145,614	60	Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
<b>Свекла тушеная</b>					
2,112	3,996	11,208	89,244	120	Свекла свежая, Масло сливочное, Сметана, Соль
<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>					
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>					
4,134	5,07	23,491	156,156	130	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Булочка Любимая</b>					
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
<b>Молоко ультрапастеризованное</b>					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<b>Омлет натуральный, запеченный</b>					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>					
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Молоко, Сахар-песок, Напиток кофейный цикорий растворимый
<b>Творог для детского питания</b>					
21	4	3	132	100	Творожок
<b>Кондитерское изделие</b>					
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>
					<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 3-7 лет</b>
					<b>Салат Мозаика</b>
1,866	4,791	6,598	76,993	65	Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
					<b>Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами</b>
3,98	2,38	6,66	64,06	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана
					<b>Суфле из отварного мяса (говядина)</b>
11,62 7	11,053	5,978	169,883	70	Говядина тазобедренная часть, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное
					<b>Свекла тушеная</b>
2,64	4,995	14,01	111,555	150	Свекла свежая , Масло сливочное, Сметана, Соль
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Лимонная кислота, Сахар-песок, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник 3-7 лет</b>
					<b>Каша молочная кукурузная жидкая</b>
4,77	5,85	27,105	180,18	150	Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Булочка Любимая</b>
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
					<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Ужин 3-7 лет</b>
					<b>Тефтели рыбные</b>
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
					<b>Пюре картофельное</b>
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль
					<b>Сок фруктовый</b>
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
				200	Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_