



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
РусСоцКапитал  
Савельева И.Б.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
18 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша пшенная молочная</i>					
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,036		7,308	29,358	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло сливочное</i>					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 1,5-3 лет</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1,5-3 лет</b>					
<i>Салат из моркови с сахаром</i>					
0,531	3,186	4,176	47,516	45	Морковь свежая , Сахар-песок, Масло растительное
<i>Рассольник ленинградский</i>					
1,854	2,898	12,438	83,124	180	Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
<i>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</i>					
6,402	7,278	7,218	119,97	60	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>					
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 1,5-3 лет</b>					
<i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>					
4,966	5,096	22,685	156,494	130	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Булочка Домашняя</i>					
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак I с 3-7 лет</b>					
<i>Каша пшенная молочная</i>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Масло сливочное</i>					
0,16	16,5	0,16	149,78	20	Масло сливочное шт
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак II с 3-7 лет</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)</i>					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 3-7 лет</b>					
0,767	4,602	6,032	68,634	65	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Морковь свежая , Сахар-песок, Масло растительное
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль, Сметана
7,469	8,491	8,421	139,965	70	<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b> Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
5,486	4,641	24,752	162,76	130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
1	0,2	20,2	86,6	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
2,64	0,44	16,4	80,12	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 3-7 лет</b>					
5,73	5,88	26,175	180,57	150	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
2,118	2,73	14,091	89,391	30	<b>Булочка Домашняя</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	<b>Молоко ультрапастеризованное</b> Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 3-7 лет</b>					
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,336	5,304	3,904	68,728	40	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,12	8,94	37,3	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_