



УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша "Дружба"</i>					
3,549	7,813	17,472	154,44	130	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,42	3,06	17,532	111,294	180	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог для детского питания</i>					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из помидоров свежих и яблок</i>					
0,257	4,631	3,159	55,337	45	Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
<i>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</i>					
3,384	3,636	7,254	75,222	180	Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
<i>Бефстроганов из мяса отварного</i>					
9,846	9,624	2,292	135,18	60	Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
<i>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</i>					
2,736	3,516	22,068	130,824	120	Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Оладьи</i>					
3,695	3,49	21,725	133,09	50	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	Повидло (жем) яблочное
<i>Йогурт питьевой ягодный</i>					
4,2	4,05	15,3	114,45	150	Йогурт питьевой ягодный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша "Дружба"</i>					
4,914	10,818	24,192	213,84	180	Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>					
3,8	3,4	19,48	123,66	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<i>Сыр полутвердый</i>					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог для детского питания</i>					
21	4	3	132	100	Творожок
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Завтрак II с 3-7 лет Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,371	6,689	4,563	79,931	65	Обед 3-7 лет Салат из помидоров свежих и ябл Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
3,76	4,04	8,06	83,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Сметана, Лимонная кислота
11,48 7	11,228	2,674	157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть, Морковь свежая, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Полдник 3-7 лет Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	Повидло Повидло (джем) яблочное
5,4	5,76	7,2	102,24	180	Кефир Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,76	10,2	10	182,84	80	Ужин 3-7 лет Фрикадельки мясные паровые Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
3,21	6,18	9,645	107,04	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль
0,12	0,04	8,86	36,38	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____