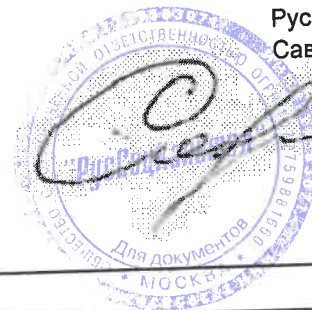


УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
РусСоцКапитал
Савельева И.Б.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
22 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
4,732	5,174	20,254	146,536	130	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,036		7,308	29,358	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Сыр полутвердый</i>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог для детского питания</i>					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
<i>Сок фруктовый</i>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-абрикосовый шт (0,2 л)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
<i>Салат из моркови с растительным маслом</i>					
0,549	3,191	2,921	42,579	45	Морковь свежая, Масло растительное
<i>Щи из свежей капусты с мясом</i>					
8,95	6,86	5,33	118,94	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
<i>Суфле из печени</i>					
9,948	4,5	7,158	108,936	60	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
<i>Соус сметанный</i>					
1,002	3,978	2,928	51,546	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Пюре картофельное</i>					
2,676	5,052	17,292	125,316	120	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
<i>Компот из плодов сухих</i>					
0,252	0,054	12,51	51,48	180	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (гречневая)</i>					
4,641	6,149	14,534	132,028	130	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кондитерское изделие</i>					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
<i>Ряженка</i>					
5,85	3,75	6,3	82,35	150	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
<i>Каша жидкая на молоке (манная)</i>					
6,552	7,164	28,044	202,896	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<i>Чай с лимоном</i>					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<i>Сыр полутвердый</i>					
4,64	5,9		71,66	20	Сыр с м.д.ж 45%
<i>Творог для детского питания</i>					
10,5	2	1,5	66	50	Творожок детский 50
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

					Завтрак II с 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый	
					Сок яблочный-абрикос	

					Обед 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Салат из моркови с растительным маслом	
0,793	4,609	4,219	61,503	65	Морковь свежая , Масло растительное	
					Щи из свежей капусты с мясом	
9,352	7,102	5,994	125,336	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат	
					Суфле из печени	
11,606	5,25	8,351	127,092	70	Печень говяжья с/м, Молоко, Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное	
					Соус сметанный	
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
					Пюре картофельное	
3,345	6,315	21,615	156,645	150	Картофель свежий , Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов сухих	
0,28	0,06	13,9	57,2	200	Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке	

					Полдник 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Каша жидкая на молоке (гречневая)	
5,355	7,095	16,77	152,34	150	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
					Кондитерское изделие	
0,14		14,95	60,38	20	Зефир	
					Йогурт питьевой фруктовый	
				180	Биоюгурт фруктовый питьевой персик	

					Ужин 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	
8,536	9,704	9,624	159,96	80	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное	
					Рагу из овощей	
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль	
					Кисель из смородины	
0,1	0,04	12,46	50,64	200	Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной первого сорта	
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

					Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
				200	Вода питьевая детская	
					Вода питьевая детская	

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____