

СОГЛ

Ф.И.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

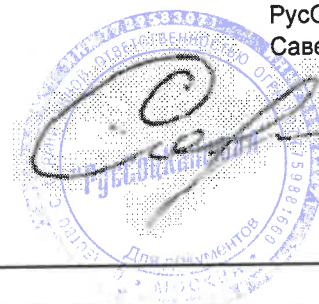
РусСоцКапитал

Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 октября 2021 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак I с 1,5-3 лет | | | | | |
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | | | | | |
| 5,057 | 4,745 | 24,869 | 162,422 | 130 | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | |
| | | 9 | 35,964 | 180 | Чай черный весовой, Сахар-песок |
| <i>Сыр полутвердый</i> | | | | | |
| 4,64 | 5,9 | | 71,66 | 20 | Сыр с м.д.ж 45% |
| <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|----------------------------|
| Завтрак II с 1,5-3 лет | | | | | |
| <i>Сок фруктовый</i> | | | | | |
| 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 | 180 | Сок яблочный шт (0,2 л) ДП |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 1,5-3 лет | | | | | |
| <i>Салат из моркови с растительным маслом</i> | | | | | |
| 0,549 | 3,191 | 2,921 | 42,579 | 45 | Морковь свежая, Масло растительное |
| <i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне</i> | | | | | |
| 2,808 | 3,942 | 11,178 | 91,44 | 180 | Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| <i>Гуляш из отварного мяса</i> | | | | | |
| 9,726 | 8,946 | 1,782 | 126,534 | 60 | Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| <i>Изделия макаронные отварные</i> | | | | | |
| 4,059 | 3,201 | 25,85 | 148,412 | 110 | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| <i>Напиток вишневый</i> | | | | | |
| 0,09 | 0,018 | 6,534 | 26,694 | 180 | Вишня б/з, Сахар-песок |
| <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | | | | | |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Полдник 1,5-3 лет | | | | | |
| <i>Оладьи</i> | | | | | |
| 3,695 | 3,49 | 21,725 | 133,09 | 50 | Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| <i>Повидло</i> | | | | | |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло (джем) яблочное |
| <i>Йогурт питьевой ягодный</i> | | | | | |
| 4,2 | 4,05 | 15,3 | 114,45 | 150 | Йогурт питьевой ягодный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак I с 3-7 лет | | | | | |
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | | | | | |
| 7,002 | 6,57 | 34,434 | 224,892 | 180 | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| <i>Чай с сахаром</i> | | | | | |
| | | 10 | 39,96 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок |
| <i>Сыр полутвердый</i> | | | | | |
| 4,64 | 5,9 | | 71,66 | 20 | Сыр с м.д.ж 45% |
| <i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> | | | | | |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--------------|
| Завтрак II с 3-7 лет | | | | | |
| <i>Сок фруктовый</i> | | | | | |
| 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 | 200 | Сок яблочный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------|--------|----------|---------|----------|--|
| Обед 3-7 лет | | | | | |
| 0,793 | 4,609 | 4,219 | 61,503 | 65 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая , Масло растительное |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 101,6 | 200 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| 11,34 7 | 10,437 | 2,079 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть, Соль, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 4,797 | 3,783 | 30,55 | 175,396 | 130 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,1 | 0,02 | 7,26 | 29,66 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Полдник 3-7 лет | | | | | |
| 5,912 | 5,584 | 34,76 | 212,944 | 80 | Оладьи Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло Повидло (джем) яблочное |
| 5,4 | 5,76 | 7,2 | 102,24 | 180 | Кефир Кефир 3,2% |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Ужин 3-7 лет | | | | | |
| 13,31 2 | 12,28 | 10,752 | 206,76 | 80 | Биточки рубленные куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| 1,336 | 5,304 | 3,904 | 68,728 | 40 | Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 3,42 | 4,395 | 27,585 | 163,53 | 150 | Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий , Масло сливочное, Соль |
| 0,12 | 0,02 | 8,42 | 34,28 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|---|
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____