

СОГЛАСОВАНО

Ф.И.О.



Заместитель директора

Бурлаков Андрей Витальевич

МЕНЮ

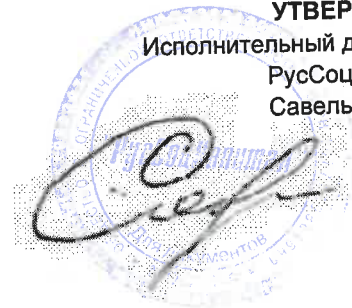
За счет бюджета города Москвы
26 октября 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

РусСоцКапитал

Савельева И.Б.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
Чай с лимоном					
0,036		7,308	29,358	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Кондитерское изделие					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
Кондитерское изделие					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1,5-3 лет					
Винегрет					
0,72	4,586	4,095	60,503	45	Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
Суп из овощей на курином бульоне					
3,6	5,994	8,676	103,104	180	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
Рагу из мяса птицы					
13,52	12,448	18,32	239,296	160	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
Напиток витаминный					
0,414	0,144	13,608	57,312	180	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
Хлеб ржано-пшеничный					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 1,5-3 лет					
Творог для детского питания					
21	4	3	132	100	Творожок
Булочка Домашняя					
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
Кефир					
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 лет					
Вода питьевая детская					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак I с 3-7 лет					
Омлет натуральный, запеченный					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
Чай с лимоном					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Кондитерское изделие					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
Кондитерское изделие					
0,14		14,95	60,38	20	Зефир
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Завтрак II с 3-7 лет Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин)
					Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Обед 3-7 лет Винегрет Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4	6,66	9,64	114,56	200	Суп из овощей на курином бульоне Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Сметана, Масло сливочное, Соль
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
21	4	3	132	100	Полдник 3-7 лет Творог для детского питания Творожок
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Ужин 3-7 лет Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,705	4,245	40,98	216,93	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок яблочный-виноградный
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 лет Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____